



財團法人育田社會福利慈善基金會

Mercy Land Welfare and Social Service Foundation

2016 ^{Vol.5} July

育秧

Where there's life, there's hope.

活出生命的色彩

【走出生命的陰霾，活出生命的色彩】



2016 July



創刊日期 2015年4月
發行日期 2016年7月

本刊免費寄贈，歡迎索取
非經同意請勿轉載刊物內容



郵政劃撥
帳戶 | 財團法人育田社會福利慈善基金會
帳號 | 50289914



育秧季刊

發行所

財團法人育田社會福利慈善基金會

發行人 | 陳清樂

總編輯 | 王巧涵

基金會資訊

董事長 | 陳清樂

董事 | 王月娥、王肇祥、杜秀姬、陳文成
陳怡臻、陳思涵、彭曉蘭、趙珮伶

(依姓名筆畫順序排列)

總會

執行長 | 陳清樂

社會工作處 | 王巧涵、沈俊傑

社會資源處 | 楊雅安

秘書處 | 江婕鈴、陳謙菱

地址 | 桃園市龜山區文東五街37巷37號2樓

電話 | 03-3285188

傳真 | 03-3287258

網址 | <http://www.mercyland.org.tw>

E-mail | service@mercyland.org.tw

花蓮中心

主任 | 黃瓊芬

社工 | 周居禮

地址 | 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路二段1號

(東華大學創新育成中心3-7室)

電話 | 03-8630007、17

VOL.5 Content

看見育田

- 一粒種子一畝田 - 育田大事記 P.3
- 活出生命的色彩 - 方案服務介紹 P.5

育田活動

- 你，不孤單 P.9
- 樂活巡迴教室 P.13
- 據點夥伴充電課程 P.15

主題報導

- 「食在幸福」癌友共餐活動 P.17
- 支持社區長者照顧聯盟 - 系列報導 P.23

育田情報站

- 營養大使 - 「徵」的就是你 P.27

捐款支持

- 匯集大家的愛 - 育田捐款明細 P.29



2016

APL-JUN

大事記

04/28 「食在幸福」 共餐活動

育田基金會 X 37cafe
特邀癌友家庭齊聚共餐

P. 17



05/07 大坪頂音樂會

音樂像是一段對生命詮釋的樂章
每段旋律擁有不同的故事與感動

育田持續支持大坪頂音樂會
讓孩子們對音樂的熱愛更加優質與厚實
讓美好的音符不僅存於耳畔也保留心中



05/30 花蓮中心 - 樂活教室

P. 13

06/03 親送營養品



我們習以為常的日常飲食
是癌友們日以繼夜的盼望

育田基金會持續協助
癌友營養品補充

P. 9

06/14 「為癌送暖」義賣活動策畫

10 月季刊報導

06/15 拜訪 癌症希望基金會 台北希望小站

為癌友服務的路上
還有一群志同道合的夥伴
讓我們一起努力
共同守護
癌友們的快樂與幸福



06/20-21 花蓮中心 - 夥伴充電活動

P. 15



2016



癌友家庭扶助

活出生命的色彩

希望自己的身體可以好起來，去幫助有需要的病友～

小張是一位和藹且努力生活的人，家庭成員有妻子和2名小孩，他是家中唯一的主要經濟負擔者，因為罹患口腔癌接受手術治療，無法工作導致收入中斷，難以負擔家中的生活開銷，還要撫養2名小孩，在經濟生活如此陷入困境的時刻，透過醫院社工協助轉介本會，讓本會可以進一步關心小張，並且提供經濟上的生活扶助。

在與小張訪談的過程中，他很勇敢且坦然面對自己生病的事實，希望自己的身體可以好起來，再次承擔身為一家之主的責任，可以好好照顧妻子和孩子，並且也能夠盡微薄之力，可以擔任本會的志工，透過自身的經歷去幫助同樣面臨罹癌的病友。



謝謝小張，
讓我們知道即使經歷生病以及生活上的困境，
他仍然願意伸手去幫助人，
讓自己走出心靈的陰霾，
活出生命的色彩。



2016

得知罹癌產生的恐懼
面對未來治療的擔憂
接下來的日子該怎麼度過？
父母、孩子、工作、家庭
龐大的經濟壓力過於沉重
常常壓著癌友們無法喘氣

育田為了讓癌友們能放心接受治療
在治療期間能讓生活維持穩定
不用擔心下一餐的花費或是下一個月的房租

105年1月至今

育田已經協助 **183** 個
因癌症導致工作中斷，家庭經濟困難
或是無力負擔營養品開銷的癌友家庭

未來，我們會持續成為癌友們的後盾
請您不吝嗇地伸出雙手
成為癌友抗癌路上的支持夥伴

扶助辦法

* 扶助對象

罹患癌症，
仍在接受**手術**、**化療**、**電療**等治療行為

* 申請方式

1. 透過**醫院**、**癌症資源中心**的社工或個案師轉介
2. 居住地之**社會局處**或**福利服務中心**的社工轉介
3. **桃園地區**民眾自行下載表單填寫後寄送本會

* 來電諮詢

請撥打 03-3285188 轉 113 或 114
與社工人員聯繫，確認補助資訊

詳細**補助辦法**與**表單下載** 請見本會官網
<http://www.mercyland.org.tw/wordpress/>





你，不孤單

社工雙手捧著一箱箱的營養品，
帶到經濟生活面臨困難的癌友家中……

我們收到醫院轉介丁先生的案件時，因為他有氣切口及胃造口裝置的關係，所以無法正常說話，我們只能透過簡訊的方式互相聯繫。

第一次家訪時，看到身形瘦弱的丁先生，進到家中時的環境不是很良好，家中還有一位年邁的父親共同生活，

經過與丁先生、丁爸爸訪談後，才進一步了解他們的生活情形，由於目前家中沒有工作人口，且經濟生活僅靠微薄的中低老人補助，丁先生也僅剩不到 10 罐的管灌營養品，所以本會後續提供經濟上的協助，支持案家生活費的開銷。

由於丁先生的管灌營養品需求量大，除了搭配本會營養品專案，在第二次家訪時將 3 箱營養品送至案家，也轉介相關單位協助丁先生在營養品上的需求，減輕家中經濟負擔，並且可以讓案主可以順利接受治療。



如今丁先生適時的接受本會以及相關單位的協助與陪伴，
讓他再次展現許久沒見的笑容，不再覺得自己是孤單一人。



癌友們在治療期間
因為插管、電療、化療等醫療行為
會讓口腔、食道變得難以進食
平常愛吃的小吃，現在也食之無味

無法順利吃飯導致體重急速下降
虛弱的身體也無力應付強勁的治療

但是
補充熱量的營養品卻又昂貴的無法負擔
只能看著治療被迫中斷
不知何時才能迎來康復的一日



104年「營在起跑點一杯愛是幸福」活動
育田基金會獲得 37cafe 捐贈 137,355 元
當時大家踴躍的賦予的愛心
現在化做一箱箱的營養品
自 105 年 1 月起
每 2 個月評估經濟困難的癌友
由育田社工親手將營養品送至癌友的家中

至 5 月份
已協助 26 名癌友，總計發出 48 箱營養品
提供每位癌友長達 3 個月的營養補充



樂活巡迴教室

現代人生活忙碌，
 為了五斗米折腰而犧牲了生活品質，
 常常忘記要對自己好一點。
 為了能讓社區民眾多愛自己一點，
 在繁忙的工作日程中，也能稍稍得喘口氣。
 育田基金會已在桃園地區辦理「**新生活運動課程**」
 透過各式課程，讓民眾達到舒壓、身心靈放鬆的效果。
 今年五月三十日開始，
 基金會結合花蓮地方醫院、協會，
 預計在花蓮中區辦理系列課程-「**樂活巡迴教室**」，
 讓更多民眾放鬆自我、享受樂活。

從園藝、芳香、音樂輔療，到植物拓印、DIY 有機噴霧，
 甚至還有原住民打擊樂教學，多元化的課程，讓花蓮縣
 中區的鄉親們，一起共度新生活樂活的下午。
 並透過課程活動，讓社區民眾參與進而聯繫社區情感，
 讓民眾走出家門，並非僅侷限是購物、就醫等基本需
 求，而是有共同上課學習的目標，來達到凝聚社區的力
 量。基金會更招募關懷志工，走入社區，將樂活的動力
 注入社區居民。

30 日首次登場的開學日，當地民眾熱情的參與，經過老
 師的帶領，各自認真開心的設計屬於自己的盆栽，並將
 盆栽命名象徵賦予生命力，最後再大方地向其他學員分
 享。有人分享盆栽為「多子多孫多福氣」，有人分享參
 加課程因為大家歡樂的感染力下，盆栽像愛一般要滿出
 來了！





據點夥伴充電課程

育田基金會花蓮中心，自105年度起補助花蓮20個社區據點，讓據點能夠永續經營。七月份，邀請據點夥伴們齊聚花蓮中心，展開「夥伴聯誼」與「身心活化充電課程」。

一雙看不見的手

一開始的培訓課程，有的夥伴分享「透過育田基金會的補助下，使社區關懷據點不至於面臨斷炊之虞...彷彿一雙看不見的手在鼓勵我們。」社區夥伴感激育田的援手，並將感動化為動力，服務關懷社區的長輩們。



花蓮中高齡身心活化運動輔導訓練

邀請

社團法人台灣身心機能活化運動協會執行長－蔡一銘老師，教導活力養生操、歡樂團康等，並學習利用隨手可得的物品來設計活動用具，最後透過實際演練，分組競賽的方式，讓社區夥伴能發揮所學。



育田基金會期待社區據點不僅限於提供長輩們餐食、量血壓的聚集點，而是能設計不同的課程，讓社區長輩們能走出家門享受樂活。經營據點的夥伴們平日可能無機會參與中高齡身心活化的訓練，育田基金會希望透過本次的課程，能培育大家帶領技巧的心意，並在栽種至社區中，培育出關懷的生命力。





食在幸福

癌友們因治療導致食慾不振、吞嚥困難，就算是山珍海味也食之無味

癌症漫長的治療，對於癌友的家人們也是種時間的拉力賽
看著家人來往醫院的辛苦、治療的疼痛
有時想要鼓舞家人卻不知從何做起

治療對於癌友們是場孤獨而辛苦的挑戰
如果看見相似的朋友，共同分享抗癌的經驗
或是會更有力量面對未知的未來

育田基金會與 37cafe 攜手合作
舉辦 2016 食在幸福 - 癌友家庭共餐活動
邀請癌友家庭齊聚共餐，彼此鼓舞互相支持

活動現場邀請創作歌手吳以諾現場獻唱
從育田主題曲「你不孤單」開啟音樂饗宴的篇章

以一系列輕鬆愉快的創作曲，撫慰癌友的心靈
一連串自彈自唱歌曲，讓共餐現場洋溢溫馨氣氛

歌手吳以諾表示：
「希望音樂能接觸到每個人的心靈，產生勇氣與信心。」

育田希望用溫暖的歌聲
療癒每位癌友的心靈

「你不孤單」全曲請見





加油，好嗎

小雯（匿名）是罹患乳癌的病友，幾天前在與她聯繫要不要來參加活動時，她很樂意來參與活動，可是她說今天才作好化療，若身體恢復一定會去參加，於是她今天帶了孩子們一起參加活動，我真的很高興可以看到他們的到來。

看見小雯與孩子們一起吃飯、互動的畫面，頓時感受到這就是所謂的幸福，無論她現在面對與疾病間的抗戰，以及家中目前僅靠先生一人工作要負擔一家六口的生計，但在小雯的臉上卻看不見愁容，雖然很辛苦但她卻是充滿喜樂與感恩。

當小雯在台上分享自己生病的心境時，除了感謝家人的陪伴與支持，也謝謝本會提供的協助，一切都很感謝生命中有許多人的關心與幫忙，當她哽咽說不出話來時，坐在底下的女兒就說：「媽～加油，你會好起來的！」這個畫面為這場活動增添了感動與溫馨。



或許我們能夠所做的有限，
無論是癌友或是其他需要幫助的人，
只要你願意付諸行動，哪怕只是一句關心的話語，
我們一起加油，好嗎～



37cafe 主廚

現場示範「幸福健康餐DIY」，
以親身照顧同為癌友母親的經歷
分享癌友飲食注意事項，
提倡以好取得的食材烹煮
營養、簡單又方便的「番茄蔬菜湯」
讓癌友家庭學習在家輕鬆做料理，
讓癌友吃得健康、吃得安心



平日甚少與人聊天的癌友們，在活動中也逐漸打開心房，
主動接近其他癌友，交流治療過程的心得，
也難得從他們臉上看見綻放的笑容。
食在幸福，實實在在讓癌友感到幸福
就是育田持續追尋的目標

感謝 37cafe
提供溫馨的場地
為癌友特別調製的佳餚
每位夥伴用心的服務
讓癌友們吃的開心玩得盡興
離開前提供每位家庭手工點心
更讓癌友們獲得意外的驚喜



育田基金會 X 37cafe



花蓮社區據點 系列報導



大榮一村 社區發展協會

在今日，想到鄉村，
可能直覺想到的是廣闊的田野、零星的聚落、年邁的長者。
同樣在花蓮鳳林地區也面臨人口流失、人口老化的問題。

在外打拼的年輕人們，
你有想過在家鄉的長輩每日過得是如何的生活？
隨著歲月的流逝，他們的身體可能已不如年輕時的健朗，
行動不如年輕時的自如...

在有限的生活空間與身體條件下，如何讓長輩們活得樂活？

「共學共絆」畫話課程

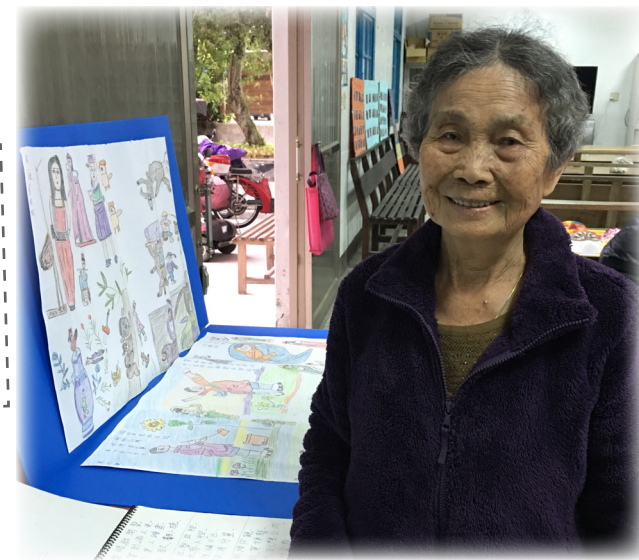
103年4月開始，由東華大學老師帶領學生、志工與在地的藝術家合作，進駐社區陪伴長輩。藉由「他畫·話」-「你來·聽」的畫話課程，展開長者陪伴關懷的學習與農村體驗。年輕學子陪伴社區長者，以共學共絆的夥伴關係，讓長輩們接觸、學習繪畫，來達到老人關懷的目的。

社區簡介

花蓮縣鳳林鎮大榮里

志工人數：6位

參與長者人數：26位



看見我們的到來

87歲的冉妹阿嬤，親切的拉住我的手，走向他的畫作前
開心的向我訴說，這是他最新的一張作品

再細細地介紹，每一張的創作理念

阿嬤驕傲的跟我說：「雖然我不識字，但是我會畫畫！」

那一瞬間，我看見了阿嬤的對生命的熱情和對自我的肯定
從畫畫中讓阿嬤找到了生命中不同的價值。



拜訪社區的那天，其實據點並沒有活動，但是長輩們知道有遠從北部過來的朋友們，所以也自願的聚集，一邊開心的跟我們分享手中的作品，一邊又忙著拿自產的農作品招待，花蓮長輩的熱情讓我們洗去舟車勞頓的辛苦。

在社區中，其實很多人對於畫畫很有天分，在早年為了生活繁忙，從未想過自己有另外的專長，現在，經過老師的引導下，各自把心裡的想像，隨筆的記錄下，每一張畫作再集結成冊。儘管年邁讓他們的雙手失去的勞動的能力，但是透過藝術，他們找到了人生的另一個目標，更讓自己的晚年生活更有價值並重拾生命力。



76歲的鳳蘭阿嬤害羞地坐在一旁，我請他拿著作品對著鏡頭擺出笑容時，他不斷地說：「作品不好看！不要拍啦！」但其實定眼一看他的畫作，讓人驚艷讚嘆！

104年4月據點的長輩在東華大學，舉辦人生的首場畫展「鳳獻鳳現」，這群年齡加總迫遷的素人藝術家們，透過紙筆、陶土，記錄下曾經的生活閱歷，透過展覽展示給大眾欣賞。作品上呈現家禽家畜、農產品、田園的耕作，這些都是長輩們生活的點滴，或許我們無法參與長者過去的生活經驗，但是卻能從作品中看見長者們對於成長土地的熱愛。

這場畫展，由大學生與老人的相遇而起，也見證了兩個世代的相知相惜的溫情。

**你的家中也有長輩們嗎？
試著讓他找尋生命的價值
引導他找到生活中的樂趣
或許你會發現不一樣的他！**



社 工 看 社 區

此據點為日據時代之移民村，據點成員大都以客家籍為主，長輩們因年輕時為求生活，只好放棄夢想提早投入工作，隨著歲月的流逝，長輩的兒女皆已長大成人，生活的重擔也漸漸放下，但長輩們不因年齡而放棄童年的夢想，在東華大學學生的陪伴下重拾畫筆，不儘畫出歲月的智慧也畫出那曾經未完成的夢，現在據點每年都會為長輩辦理一次畫展，希望民眾能熱情的參與，不僅給這些長輩鼓勵，也能進一步讓其他長輩看到生命的希望。



營養大使

「徵」的就是你

或許您有陪伴病友的經驗
又或許您正是抗癌成功的勇士

是否想對正在奮力對抗疾病的他們
說些加油的話

不需要專業的技巧
只需要一顆真誠關懷的心
與我們一起走進癌友家庭的生活
分享您的溫暖與正能量

真誠的關懷，是鼓舞癌友繼續治療的動力

我們邀請您 成為新一任的「營養大使」
與我們走入癌友家庭
用您溫暖的心讓癌友們知道
在治療的道路上，永遠有人陪伴著他

報名專線：03-3285188

報名信箱：catherine@mercyland.org.tw

或親洽育田基金會

家中有剩存的營養品嗎？
期限將近卻不知如何處理嗎？

請將您的二手物資
轉變成癌友抗癌的力量

募集

癌症相關的營養品（安素、麩醯胺酸、奶粉）
抗癌相關的復健用品

本會收到捐贈物品後
將開立捐物收據

育田基金會
物資捐贈專區



灌溉育田

105 年度 4-6 月份 捐款明細

感謝您與我們同在，灌溉育田，茁壯愛與善的苗

姓名	捐贈金額	姓名	捐贈金額	姓名	捐贈金額
方振宇	1,500	洪家惠	200	陳璽任	500
王元明	500	洪珮慈	500	陳寶雄	1,000
永進印刷廠	2,000	范金惠	600	彭莉娟	1,000
何聖尉	200	徐火生	215	游婷涵	1,000
吳佳淪	500	張玉英	500	登威股份有限公司	2,000,000
吳忠穎	3,000	張柏韋	100	童子珊	500
李志浩	5,000	張益原	200	雲婉琪	400
李秀玲	1,000	張登位	1,000	黃氏緣	200
李美秀	200	張雅文	1,000	黃珮涓	6,000
杜田伊	100	張瑜庭	500	黃蓓如	
沈美瑤	10,000	張語婕	2,000	實翊企業社	1,000
阮氏月	100	莊穎儒	500	廖惠珍	6,000
依田(股)公司三廠管理層	3,000	許玉英	35,000	劉玄塔	315
依田股份有限公司	4,000,000	許雅音	600	劉宗鑫	100
林相沂	500	許錦仙	600	劉滿韻	2,000
林秋瑤	500	郭亞鈴	1,000	鄭博中	100
林英	2,000	陳柏宇	1,000	鄭煜縈	200
林浩琪	200	陳韋奕	600	蕭蘭萍	600
林純羽	600	善心人士	20,000	總計 58 人	
林景富	13,350	陳雅芳	1,500	總金額 6,133,280	

本表依姓氏筆畫順序排序，同一捐款者金額將合併呈現
不願公開姓名者以善心人士代替



育田基金會

www.mercyland.org.tw

333 桃園市龜山區文東五街

37 巷 37 號 2 樓

03-328-5188

捐款方式

1. 填寫下方單據，至郵局進行郵政劃撥
2. 以現金袋或開立註明禁止背書轉讓及畫線的支票
抬頭為『財團法人育田社會福利慈善基金會』
寄至本會

捐款支持

98-04-43-04 郵政劃撥

收款帳號

5 0 2 8 9 9 1 4

通訊欄(限與本會存款有關事項)

收據:

年寄 逐次寄 免寄

*本會皆逐次開立收據，年度收據於次年三月統一寄發

抬頭:

統編:

身分證字號:

*請提供身分證字號，未來報稅時可在「財政部電子申報服務網誌」完成線上申報。

免費刊物: 要 不要

寄發地址: 同右

備註:

單據金額儲蓄金存款元

金額(阿拉伯數字)
拾 萬 千 百 拾 元

財團法人育田社會福利慈善基金會

收戶名

寄

存款人

他人存款 本戶存款

經辦局收款章戳

姓名

地址

(同收據地址)

主管:

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

財團法人育田社會福利慈善基金會

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲蓄存款收據

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款章戳



印刷品

抗癌路上

 你不孤單

【育田基金會陪伴癌友走過艱辛治療期】



育田基金會 季刊