



財團法人育田社會福利慈善基金會  
Mercy land welfare and Social Service Foundation

# 重拾

從心中找尋  
新的力量

WHERE THERE'S life  
THERE'S HOPE



育秧 Vol.7 (2017 Jan)

## 發行日期

創刊日期 2015年4月

發行日期 2017年1月

本刊免費寄贈，歡迎索取，非經同意請勿轉載刊物內容

## 發行資訊

發行所：財團法人育田社會福利慈善基金會

發行人：杜秀姬

總編輯：王巧涵

美編設計：鉅強專業印刷廠

## 基金會資訊

**董事長**：杜秀姬

**董事**：王月娥、江婕鈴、李育儒、姜宸如、陳文成、陳怡臻、陳思涵、黃柏淇（依姓名筆畫順序排列）

### 總會

社會工作處組長：王巧涵

社會工作處：沈俊傑

社會資源處：楊雅安

秘書處：郭俐雯

地址：桃園市龜山區文東五街37巷37號2樓

電話：03-328-5188

傳真：03-328-7258

e-mail：service@mercyland.org.tw

### 花蓮中心

社工：周居禮、陳敏景

地址：花蓮縣壽豐鄉志學村大學路二段1號  
（東華大學創新育成中心3-7室）

電話：03-863-0007、03-863-0017

## 捐款相關

### 郵政劃撥

帳戶：財團法人育田社會福利慈善基金會

帳號：50289914



捐款專區QRcode

# CONTENTS 目錄



## 看見育田

3 一粒種子一畝田－育田大事記

5 從心得力－方案服務介紹

## 育田活動

11 為癌友打氣！百人祝福氣球牆

13 癌友寶可夢桃園抓寶趣

15 『溫暖的手』-營在起跑點系列活動

## 主題報導

19 我的老年時代-圍爐活動

## 育田情報站

27 新生活運動現正開課中

## 灌溉育田

29 愛心捐款明細



一粒種子一畝田

# 育田大事記



10/02

蘆竹區健走活動  
為癌友打氣!

**百人祝福氣球牆**



11/07

親送營養品

2016

林口長庚癌症博覽會  
擺攤宣傳

10/14

龜山區家庭服務中心  
感恩茶會

11/22





11/27



癌友寶可夢  
桃園抓寶趣



12/01

基金會聯繫會議



12/22

親送營養品

第二屆  
第一次董事會

11/30

花蓮圍爐活動

12/10



# 看見育田

## 從 心得力



文 / 社工處

生病的阿祥，  
面對年邁的老父以及患有心智障礙的弟妹，  
該如何陪伴他渡過這段治療的時期呢？

在與阿祥通電話的過程中，可以感受到他是一位很真誠並且很樂意描述自己生活景況的人，經過初步的了解阿祥的病況和家中情形，我還是決定去家訪關心他和家人目前的生活現況。

我一到阿祥家門口時，打了2通電話給他，但他都沒有接到電話，於是我就到門口敲門，並且叫了他的名字，沒多就有人來開門，結果是阿祥的老父，當我坐在椅子上沒多久時，阿祥就走出來了.....在與阿祥交談的過程中，阿祥的老父依然看著電視。

經過一段時間的交談後，才更加知道阿祥在生病前和生病過程中發

生的點點滴滴，雖然罹患癌症對他來說是一個很大的打擊，但他勇於面對與治療，唯一讓他放心不下的是他年邁的父親以及患有心智障礙的弟弟和妹妹，雖然弟妹都已經成年，但因為心智有些障礙都很難有穩定的工作，全家目前僅靠父親的榮民退休俸維持生活，有時候因為弟妹的工作或情緒引發彼此間的爭吵，讓阿祥有時候會很無助。

雖然我知道本會能夠在經濟上協助阿祥可以持續穩定接受治療和減緩經濟上的負擔之外，還能夠做甚麼呢？

於是，我就邀請阿祥來參與本會所辦理的癌友活動，到戶外走走並且與癌友們互動、聊天，雖然大約只有半天的活動時間，在回程的路上我與阿祥聊天，他就跟我分享生病和家人的狀況的確影響他的身心，他也能夠體諒家人可以給予的支持有限，但重要的是自己的心如何正向的面對和渡過每一天，他很感謝可以來參加這次的活動，讓他知道出來走走、與人互動是一件受益良多的事情，也謝謝本會在這期間的陪伴與支持。



# 看見育田

## 2016癌友家庭服務概況

### 2016癌友家庭服務

總協助308個癌友家庭

總協助 542 人次

總扶助金額 7,521,000 元

#### 北區

基隆	新北	台北	桃園	新竹	苗栗
4	37	16	51	7	9

#### 中區

台中	彰化	南投	雲林	嘉義
22	14	4	7	6

#### 南區

台南	高雄	屏東	離島	台南
6	23	7	1	6

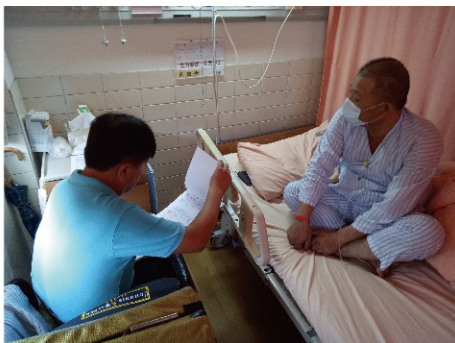
#### 東區

宜蘭	花蓮	台東
17	71	6



105年育田在花蓮設立中心，開始貼近花蓮的民眾需求。這一年，育田在花蓮地區總共服務了71個癌友家庭。我們希望，106年度能夠接近更多的家庭，聽見他們的需求，滿足他們的所需。





# 看見育田

## 2017癌友家庭扶助 育田繼續陪伴在癌友身旁



從2014的重病危機家庭到2016年的癌友家庭扶助，育田看見了癌友面對疾病時的恐慌，除了面對漫長的治療，更要擔心工作、收入的不穩定。

為了讓癌友能夠穩定的接受治療，盡早回歸正常生活，育田伸出援手，協助癌友治療期間的生活費用，讓他們不用擔心下一個月的房租、伙食、學費開銷；更給予實質的營養品協助，讓癌友們補充所需的熱量，來面對一連串高強度的治療。

2014年至今，育田總共協助了超過**1000**人次的癌友，治療也許是艱辛與漫長的，但在這條路上，育田與您一起面對。

## 2017癌友家庭扶助辦法

### 扶助對象

1. 罹患癌症，仍在**積極治療**期間  
(含手術、化療、放射治療、復健...等療程)；
2. 罹患癌症已接受**安寧緩和照護**

### 申請方式

1. 透過**醫院**、**癌症資源中心**的社工轉介
2. 居住地之**社會局處**或**福利服務中心**社工轉介
3. 已開案服務的**社福單位**(家扶、陽光、世展等)社工轉介

有需要之民眾至**就醫醫院**，或至**福利服務中心**求助

詳細補助辦法、轉介表單，請見育田官網(右側育田QRCODE)



### 諮詢專線

總會：03-328-5188\*113/114

花蓮中心：03-863-0007 (服務花蓮、台東地區)

# 育田活動

## 為癌友打氣！ 百人祝福氣球牆



文/社資處 攝影/社資處

2016年10月，育田受蘆竹家庭服務中心「親子健走嘉年華」活動邀請，設計「為癌打氣」關卡，以趣味闖關的方式，希望透過每個人在氣球上寫下或畫下鼓勵癌友的一句話，讓癌友產生正向的力量。

育田以關懷癌友作為出發點，藉由五彩繽紛的氣球訊息，邀請民眾一起關懷癌友；關注身旁有需要幫助的人，給社會帶來溫暖，也讓自己的心靈充實，讓癌友看見來自陌生人鼓勵的同時獲得一份前進的動力，動手製作祝福氣球的孩子也會學習付出愛與關懷。活動現場約有200多位親子熱情參與，氣氛溫馨，民眾表示：「玩遊戲的同時學

募集行動  
祝福氣球

習付出，可以給癌症病友鼓勵很有意義。」一個個帶著真摯祝福的氣球，在民眾陸續過關的過程中完成大型熱氣球圖案，象徵希望與祝福起飛。

癌友面對生命的挑戰，其中的低潮和挫折一般人很難體會和想像，簡單一個訊息就能讓對方打從心底產生勇敢的力量，祝福氣球牆展示於育田基金會的大廳空間，讓經過的民眾及癌友駐足觀賞。



# 育田活動

## 癌友寶可夢 桃園抓寶趣



### 2016寶可夢半日專車

文/社資處 攝影/社資處

2016年，寶可夢在世界各地造成熱潮，許多人拿起手機走遍大街小巷，跑到山區和海邊捕捉，育田「癌友寶可夢Go-半日專車」於11月27日從桃園火車站出發，邀請癌友在半日的行程中到大溪花海捕捉寶可夢，期待藉由手機遊戲「Pokemon Go」的體驗，鼓勵癌友多多外出提升戶外活動量，改善體能狀態對抗癌症。

#### 用雙腳走出健康與樂趣

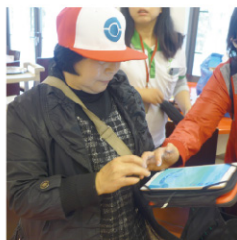
居住台中的癌友火雞伯更是因為徒步「13天走120公里抓齊142隻」而引起媒體關注，「生病，沒關係，不要因為生病或體力不好就排斥某些活動或限制自己，外出遊玩並非只有健康的人可以去。」火雞伯說道。此次活動他特別北上擔任解說員，罹患胃癌二期的他，為了增進自己



的體能，每日固定運動，將化療後沒有力氣的身體慢慢轉為醫生診斷不再需多次回診，讓抗癌之路多了信心和勇氣，火雞伯強調建立運動習慣很重要，無論是為了什麼目的去運動，只要開始就會漸漸有收穫。

### 癌友外出新提案 寶可夢Go

「化療期間無法工作，常常待在家裡，比較容易往負面的方向去想。」癌友淑幸分享近期的心情，談到報名「癌友寶可夢」的原因，她表示「出來走走，可以讓心情和身體狀況變好，認識其他癌友增加人際互動也不錯。」為了讓癌友與家人快速上手，育田半日專車提供行動電源、WIFI分享器以及達人教學，讓癌友在輕鬆的戶外行程中，與家人一起體驗遊戲樂趣。癌友帶著俗稱「小智帽」的訓練師帽子拿著手機和裝備就出發探險，在中間穿插的趣味小比賽中，最短時間內抓到3隻寶可夢的參加者，額外又獲得一份寶貝球吊飾，癌友子庭說：「生病以後，就很少在跟家人一起出來，滿感謝今天的行程，今天出來走一走，與家人體驗活動很開心，對身體有很大的幫助。」



# 育田活動

## 「營」在起跑點 「杯」愛是幸福

- ◆ 育田服務的癌友家庭中，平均每2名就有1名的癌友，因為治療導致口腔受損、體重急速下降，甚至需要仰賴鼻胃管才能順利進食。三餐除了稀飯、豆漿、蔬果之外，更需要補充一罐罐的營養品，才能維持每天的熱量所需。

然而，癌友的經濟狀況不佳，甚至僅能以泡麵果腹，一罐營養品的售價驚人，並不是每位癌友都能負擔的起……。

- ◆ 為了讓癌友沒有負擔的接受治療，在104年末37cafe發起「營在起跑點，杯愛是幸福」的馬克杯義賣活動，活動盈餘137,355元全部捐贈育田提供癌友營養品。







# 育田活動

## 溫暖的手

● 文 / 社工處  
攝影 / 社工處

寒冷的冬天已經報到，但我們的關心和熱情卻不減，  
仍然將癌友需要的營養品送到他的手上……

這一天，外面下著毛毛細雨，所有的同事們將一箱箱的營養品搬到公務車上，雖然只有2名社工外出訪視，但卻是帶著大家的關心，將營養品送到每一位癌友的手上。

阿興是一位口腔癌的患者，是一名獨居的長者，在治療期間因為難以由口進食，所以裝置鼻胃管用營養品管灌補充熱量與營養，由於阿興剛好要回醫院門診，經過討論後，於是我們將營養品送至醫院讓他帶回家，由於阿興治療期無法工作，每月只有老人年金生活，購買營養品對他來說開銷太大了，所以育田才將營養品給他，讓他可以持續接受治療，快結束會談前，得知阿興是騎著摩托車回家，當下就握著他的手給他加油與鼓勵，讓他可以感受到有許多人的陪伴與支持。

阿明是一位鼻咽癌的患者，目前已經接受安寧緩和照護，也是一名獨居的長者，原本可以工作支付生活費，但因病況不佳所以難以外出工作，需要親友的協助，可是親友能夠幫忙的有限，所以本會才進一步去關心與協助。得知阿明有補充營養



品的需求，我們也將物資送至他的家中，雖然腫瘤影響了阿明的聽力，導致他有重聽的現象，所以我們都是用筆談的方式溝通，我們知道親友能夠來探望阿明的時間有限，所以也就多留了一些時間陪陪他、與他聊聊，離開前還是握住他的手，以表育田的關心與鼓勵。

我們知道能夠坐在有需要的人身上是一件很感恩又喜悅的事情，雖然我們知道能夠做的有限，哪怕只是將營養品送給有需要的癌友，盡心盡力去做一件事，卻是可以讓癌友們倍感溫馨。



- ★ 自105年1月起，育田每兩個月親自將營養品送至癌友家中至105年12月  
已經協助**46**名癌友，總計發出**102**箱營養品  
提供每位癌友長達3個月的營養品補充
- ★ 育田感謝每位曾經參加活動的您，讓癌友能夠滿足飲食這最小的心願

# 主題報導

## 我的老年時代 花蓮長者據點圍爐活動

文／社工處  
攝影／社工處

隨著人口結構的高齡化，老人照顧需求相對的提高，社區長者的照顧問題迫在眉睫，但除了公部門提供的正式資源之外，如果能夠強化長者生活社區的照顧能力，能夠讓社區發揮自主精神，讓民間團體設置關懷據點，更能達到在地的照顧服務。

花蓮縣政府自民94年開始開辦社區照顧關懷據點，因為有著各據點負責人、幹部以及志工們大力支持與推動，讓花蓮地區的社區關懷能夠順利推行至今。

105年開始育田基金會走入花蓮縣，希冀能更貼近服務對象，在花蓮，除了持續服務癌友外，育田看見社區關懷據點對於老人照顧的重視，為了能讓據點能夠永續的經營，育田基金會在105年推行「長者社區關懷據點支持聯盟」，我們協助花蓮縣內20個關懷據點長達一年穩定的補助，讓據點能夠無後顧之憂地維持據點的運作，志工們設計健康促進活動，除了追蹤長輩們健康狀況，更讓老人能走出住家，結識社區其他的老人，大家閒話家常、分享生活點滴，讓老人的生活不僅侷限住家，而是整個社區就是一個家。

如今，育田在花蓮據點的服務中跨出第一步；在新的一年，我們持續協助社區據點的經營，這一次我們除了想提升長者服務的效益之外，更想讓各據點發揮自己獨有的特色，從手工藝品到繪畫，讓長輩們能夠提升自我的價值，除了能夠回饋社區外，更能助人。



# 主題報導

## 據點聯盟成員

秀林鄉：崇德

新城鄉：樹林腳

花蓮市：博愛、主農

吉安鄉：屋卡棧、永安

壽豐鄉：光榮、豐山、豐裡、月眉/米棧、溪口、志學

鳳林鎮：北林、林榮、南平、大榮一村、大榮二村、老頑童

光復鄉：大豐、烏卡蓋





永安



光榮



豐山



豐裡



月眉/米棧



溪口



志學



北林



林榮



南平



大榮一村



大榮二村



老頑童



大豐



烏卡蓋

# 主題報導

屆臨歲末時刻，育田基金會邀請花蓮縣政府、東華大學社工系、社區關懷據點的長者、與志工們，共襄盛舉歲末圍爐活動，圍爐的同時將呈現據點過去一年的活動成果，更邀請長輩們現場表演，讓據點們長輩們同歡、分享喜悅。

105年12月10日這一天，讓晴朗的好天氣揭開據點圍爐活動的第一幕。循著育田的安排，各地區的據點長輩們依序抵達會場，他們彼此分享近況、聊著生活瑣事，更細心的在展示區裝飾著作品。據點的夥伴們一個一個攤位的閒逛，聽著每個據點的成長故事，更交流據點彼此辛苦的往事。在據點裡，有歡樂、有淚水、有耕耘、有收穫，這些都是據點們編織的故事。





育田邀請了近四百名的據點夥伴們，共襄盛舉圍爐活動，我們除了想讓長輩們能在歲末期間感受溫馨同樂，更想感謝據點的負責人、志工們，因為有他們，據點的長輩們才能受到妥善的照顧，才能讓服務深至每個角落，讓愛傳遞給每位長者。

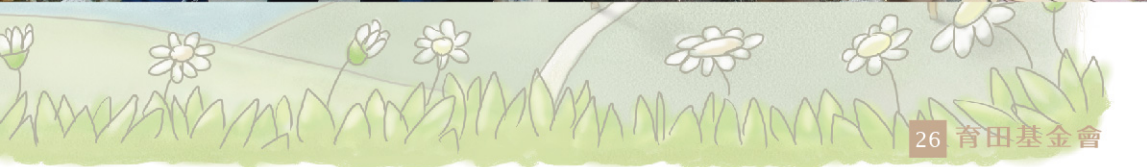
除了享用豐富的餐點外，據點的長輩們更用盡心思的準備表演，想讓大家見識「年華已過但價值猶在」。他們盡情的跳舞、吟唱，頓時間讓人忘記歲月在他們身上刻下的痕跡，看見的只有他們當下歡樂的赤子之心，以及累積至今的生命經驗與價值。



## 社工札記 讓育田社工帶你看據點

花蓮地區因工作機會較少，青壯年人口大多至外地工作，造成縣內獨居老人數量高於全國其他縣市，而地區內長者照顧據點又礙於經費問題，無法提供長者多樣性的服務，因此基金會在今年協助補助20個據點相關費用，讓據點能充份的進行長者的服務，長者也能在據點中學習到手工藝及歌舞的各項肢體活動，達到延緩老化的效果，同時也能充實長者的老年生活。

在這一年的服務過程中發現長輩們年輕時經歷了各種不同的時代變遷，而他們不畏艱辛的為家庭、子女努力的奮鬥，雖然歲月在他們臉上留下些許的痕跡，但卻永保一顆真誠的心，在這當中除了服務之外，更讓我學習到長者們堅毅的精神；在年度即將結束之際，基金會辦理圍爐活動，讓20個據點長者能享用豐盛的美食之外，也分享彼此在這一年當中的活動成果，給自己留下一段美好的人生記憶。



## 新生活運動

## 106年02月課程現正招生中



### 直角式

#### 紓壓瑜珈

上課時間:2/13-4/17 (2/28、4/3遇假停課)  
每周一 18:30-19:30

#### 激瘦MV有氧

上課時間:2/7-4/10 (2/28、4/4遇假停課)  
每周二 19:00-20:30

#### 養生瑜珈

上課時間:2/9-3/30  
每周四 19:15-20:45



**報名專線** 03-328-5188\*114 王小姐 (周一至周五 09:00-12:00、14:00-18:00)

**報名方式** 來電預約報名

**報名時間** 即日起至 105年02月6日

**上課地點** 桃園市龜山區文東五街37巷37號(育田大樓)

更多課程資訊請來電詢問



# 灌溉育田

## 105年度10-12月份捐款明細

感謝您與我們同在，灌溉育田

姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額
方○宇	1,000	依田股份有限公司	4,000,000	曾○展	10,000
王○娥	300,000	林○琪	600	黃○蓮	600
王○伶	1,030	林○民	800	黃○渝	100
王○翔	200	林○珍	10,000	董○琪	100
台北市金華國民小學四年四班	1,942	林○富	27,400	廖○菁	2,000
史○嵐	100	徐○誠	100,000	盧○叡	100
永進印刷廠	2,000	張○絃	6,000	謝○澍	40
吳○穎	2,000	陳○涵	150,000	魏○夫	600
吳○嘉	500	陳○碩	150,000	魏○聲	600
宋○鴻	400	陳○宇	1,000	羅○美	200
李○興	3,000	陳○華等15人	24,000	善心人士	1,000
李○浩	5,000	陳○萍	22,000	善心人士	20,000
李周○治	600	陳○蘭	3,000	善心人士	2,000
李○德	500	陳○芳	1,000	善心人士	31,250
李○美	600	陳○菱	400	善心人士	1,800
李○雪	300	陳○雯	500	善心人士	10,000
沈○瑤	10,000	曾○三	10,000	善心人士	1,400
依田(股)公司三廠管理層	1,000	曾○崙	10,000	(捐贈發票)	

總計53人

總金額 4,928,662 元

(本表依姓氏筆畫排序，同一捐款者金額將合併呈現  
不願公開之捐助者，以善心人士呈現)

# 捐款方式



- 1 線上捐款(信用卡、轉帳)
- 2 便利商店捐款
- 3 郵政劃撥填寫下方單據後，至郵局捐款
- 4 現金/支票-以現金袋，或開立註明禁止背書轉讓及畫線的支票，抬頭寫上「財團法人育田社會福利慈善基金會」後，寄至本會。

線上捐款專區

98-04-43-04

郵政

劃撥

儲蓄金

存款

單

收  
款  
帳  
號

5 0 2 8 9 9 1 4

金額  
阿拉伯  
數字

億 仟 萬 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元

通訊欄 限與本次存款有關事項

收據:

年寄  逐次寄  免寄

\*本會暫逐次開立收據，年度收據於次年三月統一寄發

抬頭:

統編:

身分證字號:

\*請提供身分證字號，未來報稅時可在「財政部電子申報服務網」完成線上申報。

免費刊物:  要  不要

寄發地址:  同右

備註:

收  
戶  
名

財團法人育田社會福利慈善基金會

寄

款  
人

他人存款

本戶存款

姓  
名

經辦局收款章戳

地  
址

(同收據地址)

電  
話

主  
管

- ◎ 寄款人請注意背面說明
- ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲蓄存款收據

財團法人育田社會福利慈善基金會

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款章戳

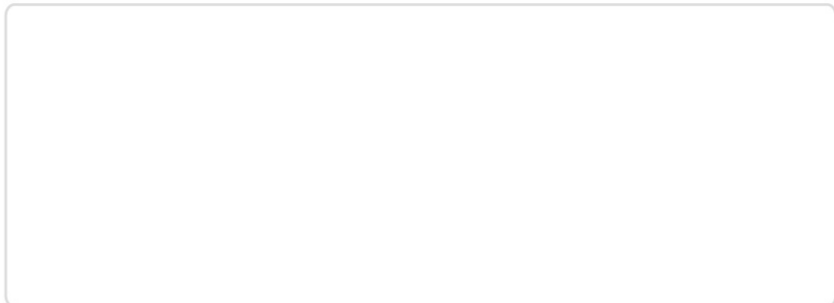


WHERE THERE'S LIFE  
THERE'S HOPE



財團法人育田社會福利慈善基金會

Mercy land welfare and Social Service Foundation



■ 印刷品