

育田拼貼畫質感貼紙組 | 給孩子最溫柔的超能力獎勵



財團法人育田社會福利慈善基金會 >

育田拼貼畫質感貼紙組 | 給孩子最溫柔的超能力獎勵

\$300

【把癌友的生命韌性，化作手心裡最療癒的陪伴】

「病痛奪走了色彩，但拼貼畫幫他們找回了光。」

這不是一組普通的貼紙，而是育田基金會癌友與陪伴者們，在漫長的抗癌路途中，用雙手一塊塊拼貼、重組出的生命奇蹟。

捐款

98-04-43-04

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號: 50289914

金額: 億(仟萬)佰萬拾萬萬仟佰拾元

收款戶名: 財團法人育田社會福利慈善基金會

寄款人: 財團法人育田社會福利慈善基金會

地址: (代收據地址)

電話: 主管

備註: 115年育田基金會及啟事會機關印章
請於開卡後收據存查第141364064號
郵政劃撥儲款每月提領匯入勸募帳戶

虛線內備供機器印線用請勿填寫



在破壞與重建中，綻放生命韌性

翻開季刊，看見及時援助如何成為癌友子女追夢的底氣，並聆聽拼貼畫創作者的生命告白。照護路上，我們陪陪伴者摘下責任、把夜晚還給自己，並奉上銀髮族益菌菌攻略。謝謝慈悲相伴，讓共好路上多點溫柔。



新加坡醫院 癌友拼貼展 (5/15-7/17)

帶著愛，在風暴後溫柔前行：

陪伴小蘭一家跨越至親離世的生命課題

社工處/德德

疾病的到來改變了家庭的關係，也改變了家庭的生活，每個人都需要適應自己在家庭中的角色，並持續走下去。

小蘭一家因丈夫罹癌後需長時間的治療，小蘭照顧丈夫的同時，需兼顧家中年幼子女，使得小蘭照顧壓力沉重，家中經濟收入也因夫妻倆無法工作後而中斷，導致經濟狀況不佳。

然家中也因和婆婆有生活上的爭執，以致搬出公婆家，在外租屋生活，加重生活的經濟負擔，以及親屬支持度的不足，讓家庭難以有良好的依靠支撐家庭持續生活

雖小蘭在面對家庭變故，仍持續的兼顧丈夫和子女的生活，展現堅毅的韌性，但在經濟上仍因經濟斷炊的關係，加上子女生活和教育開銷、丈夫的額外就醫開銷而有所困境。

本會接案後，評估家中的經濟狀況和支持系統，以及生活需求後，立即提供急難救助金協助家庭緩解經濟壓力，並提供為期半年的子女餐食補助，透過統一超商的商品卡，讓小蘭一家的子女能夠至住家附近的超商購買食物溫

飽，希望能確保小孩不會有因經濟困頓而挨餓的狀況，確保基本的飲食需求，並減緩家中的經濟負擔。

雖不幸的，小蘭的丈夫於補助的過程中，仍舊不敵病魔的侵擾而逝世，小蘭一家也因而蒙受打擊。本會希望能透過經濟補助和半年的服務，除了減緩家中經濟困頓之外，也能夠透過陪伴的方式，陪伴家庭好好地面對至親離世的主題，並在這段過程中舒緩傷痛、休整身心，再帶著心中對家人的愛持續走下去。

經濟補助除了能夠緩解家庭的困境，也是一份支持，陪伴每個癌症家庭持續下去的力量，讓家庭能夠在面對困境，仍能感受的社會溫暖，並藉著這份溫暖，繼續前行

本會相信社會的支持，可以如同一雙手，在癌症家庭的背後支撐著他們，讓他們能夠在困境中站穩腳步。希望未來能夠持續陪伴因病所擾的家庭，減緩生活壓力，讓家庭能夠處於一個安心的環境，使患者安心、使家庭成員能夠不因疾病而影響家庭生活

一份及時的援助，守護母子的希望

育田基金會陪伴癌友家庭走過艱難時刻

社工處/居禮

當疾病來臨，受影響的不只是患者，更是一整個家庭。

育田基金會近日接獲社工轉介，了解到阿玉(化名)因罹患癌症，需長期接受治療，已無法繼續工作，家庭頓時失去主要經濟來源。由於與丈夫分居多年，她獨自扶養一名就讀國中的孩子，面對醫療費、房租、生活支出及往返醫院的交通費用，生活陷入前所未有的困境。

社工訪視時發現，阿玉住院治療期間，孩子經常獨自在家，因缺乏照顧及經濟支持，三餐無法正常供應，只能以簡單食物果腹，營養攝取明顯不足。對正值成長階段的孩子而言，長期營養失衡不僅影響身體發育，更可能影響學習與身心健康。

經綜合評估家庭經濟狀況、照顧支持系統及實際生活需求後，育田基金會立即啟動急難救助機制，除提供一筆急難救助金，協助家庭暫時紓解醫療、生活及居住等經濟壓力外，也特別提供為期六個月的統一超商商品卡(點券)餐食補

一份獎助學金，

讓夢想不因疾病而停下腳步

社工處/居禮

「我知道媽媽每天都很努力和病魔對抗，所以我也不能放棄自己的夢想。」

這是高二學生小恩(化名)在申請育田基金會「癌友家庭子女獎助學金」時，寫下的一段話。

小恩的母親兩年前確診乳癌，為了接受手術、化學治療及後續療程，不得不離開原本穩定的工作。家中經濟來源因此大幅減少，父親則利用白天工作、晚上兼職維持一家人的生活，收入卻仍難以支應醫療費、房貸、生活開銷及孩子的教育費用。

社工訪視時發現，小恩十分懂事。放學後，她主動分擔家務，陪伴母親回診，也利用假日打工，希望減輕家中的經濟壓力。然而，長期在課業、家庭照顧與經濟壓力間奔波，讓她一度萌生放棄升學、提早投入職場的念頭。

對小恩而言，最大的心願不是擁有昂貴的物品，而是能安心完成學業，未來成為一名護理師，幫助更多像母親一樣與疾病奮戰的人。

育田基金會在接獲社工轉介及小恩的申請後，評估家庭狀況，提供「癌友家庭子女獎助學金」，減輕教育相關支出，包括學雜費、書籍費、交通費及學習用

2026育田生命故事拼貼畫特輯：

聽創作者用真情對話生命

年度癌友家庭拼貼畫大賽圓滿落幕。本屆賽事中，癌友與陪伴者們透過多媒材的「破壞與重建」，將抗癌路上的掙扎與愛，撕貼成震撼人心的生命紋事。

癌友組作品展現極具韌性的生命宣告。金牌淑惠將藥物外包裝化作蝴蝶的「美麗盔甲」重啟希望；銀牌花露以羊毛氈擁抱懦弱，深信春天終臨；銅牌庭伶則從殘缺小魚出發，拼貼出無懼命運的奮力一游。佳作采湘、青紋與美珍，亦透過拼布與色紙層層堆疊，傳遞活在當下與等待天亮的勇氣。

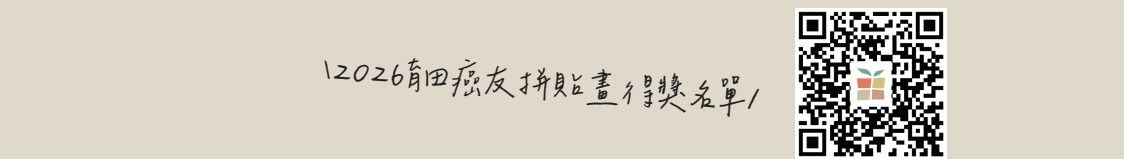
身旁組陪伴者則勾勒出最深情的守護。金牌瓊琳以層疊碎紙畫出女士扯下頭巾、迎接粉紅光環的生命凱旋；銀牌佩菁推著輪椅陪女兒穿過密林，深信終

助，讓孩子在母親接受治療期間，能夠就近至住家附近的便利商店購買熟食、鮮食及營養餐點，減少因經濟困難而挨餓的情形，確保基本飲食需求獲得照顧。

社工深知，急難救助不只是一次性的經濟支持，更是一份持續陪伴的力量。對於癌症家庭而言，每一筆援助、每一份餐食，都代表著社會溫暖的接住，讓案家能在最困難的時刻，看見繼續前行的希望。

育田基金會始終相信，當社會願意多伸出一雙手，就能讓身處逆境的家庭少一分無助、多一分勇氣。未來，基金會也將持續結合各界善心資源，陪伴更多因疾病而陷入困境的家庭，減輕生活負擔，讓患者安心接受治療，也讓孩子在成長路上不因家庭變故而失去應有的照顧與希望。

您的每一份支持，都可能成為一個家庭重新站起來的力量；每一次善意的付出，都能讓希望延續，陪伴更多癌症家庭勇敢走過生命中的低谷。



品等，讓小恩得以專心準備課業，不必因家庭遭逢變故而中斷學習。

收到獎助學金的那一天，小恩笑著說：「這不只是學費，而是有人相信我可以繼續走下去。」

對許多癌友家庭而言，疾病帶來的不只是醫療負擔，更可能迫使孩子放棄夢想、提早承擔成人的責任。然而，一份及時的教育支持，不只是減輕經濟壓力，更能守護孩子繼續學習的權利，陪伴他們在人生的重要階段穩定向前。

育田基金會長期推動「癌友家庭子女獎助學金」，希望陪伴每一位因家庭遭逢癌症衝擊而面臨就學困難的孩子，讓他們不因疾病而失去受教育的機會，不因經濟困境而放棄人生的理想。

因為教育，是改變未來的力量；而一份來自社會的支持，足以讓一個孩子勇敢迎向夢想。

當我們一起守護孩子的求學路，也是在陪伴一個家庭走過生命最艱難的時刻，讓希望得以延續，讓夢想持續發光



能遇見「一鹿生花」的奇蹟；銅牌和煦交織花葉，縫補抗癌的破碎。佳作意安、美娟與鈞翔，也分別以荒漠康乃馨、破繭蝶蛹與深海巨鯨，承載對父母抗癌的不捨與崇高敬意。

每一幅作品，都是一段從幽暗過渡到清明的真實故事。育田基金會感謝評審老師的細膩導讀，帶領我們讀懂畫面裡的每一抹光輝。這些勇敢的生命藝術家，正用真情與用心，溫暖著抗癌路上的每一個步伐。

銀髮族吃益生菌有甚麼好處？

4招挑選最適合長輩的益生菌！

文/快樂田生技

銀髮族需要吃益生菌嗎？吃益生菌有甚麼好處？

答案是：非常需要！

消化道內的「好菌」會隨著年齡增長而大幅減少，加上長輩可能因為牙口不好、飲食變得單一，導致膳食纖維攝取不足，消化道機能自然每況愈下。銀髮族適當補充益生菌，最直接的好處就是維持消化道機能，建立良好的細菌叢生態。還能促進食慾、讓營養吸收更到位，由內而外維持健康。

益生菌種類怎麼挑？一定要活菌才是最有效的嗎？

傳統活菌容易受到胃酸、膽鹽的環境影響，且對存放環境的溫度、濕度要求極高，稍有不慎好菌數量就會大打折扣。近年來，更推崇「熱去活乳酸菌」又稱為後生元Postbiotics。

1.隨時即戰力！免等好菌生根發芽

傳統活菌吃下去後，必須花時間在體內找地方住下來、慢慢適應繁衍，沒辦法立刻發揮作用。而熱去活乳酸菌吃進去就能直接發揮守護力，對長輩來說更有效率！

2.環境差也管用！不像活菌挑環境住

活菌非常挑剔，如果消化道環境不夠理想，活菌根本「住不下來」，也就無法發揮功效。熱去活乳酸菌完全不看環境臉色，無論體內環境如何，它都能發揮應有的價值。

偶然的科技指引，必然的慈悲認同

秘書處/衣萍

那天在開立捐款收據時，看到一筆大額捐款，驚喜與感動湧上心頭。平常基金會多仰賴大眾的小額點滴支持，能收到大筆的善款，直覺告訴我，捐款人的背後一定有著深刻的故事。

與捐款人聯絡上後，我好奇地詢問他選擇我們的動機。

他告訴我：「因為手邊剛好有一筆閒錢想做善事，不知道找誰，乾脆問了GPT!」他表示，在看完 GPT 對各基金會的分析後，覺得「育田」最符合他的條件——因為育田除了扶助弱勢的中低收入戶，更照顧到許多制度看管不到、卻在經濟邊緣掙扎的家庭。

科技的指引是偶然，但背後那顆慈悲的心、以及對育田的認同，卻是最真切的必然。

活動預告

癌友與陪伴者拼貼畫展

新竹國泰綜合醫院—5/15-7/17

衛生福利部桃園醫院—7/31-10/23

歡迎全台各大醫院、企業等單位邀約展出，只要您單位設有藝廊或公共展示空間，皆歡迎支

持本會拼貼畫巡迴展。

當家人生病時，我該怎麼辦？

培養同理心與溝通技巧 講座

*本講座由合作單位統一報名，不開放個別報名，部分單位不對外開放，敬請見諒。

若貴單位 (20人以上) 有興趣申請本講座，歡迎與我們聯繫。

社團法人新北市原住民家庭關懷協會—7/6



◆立即報名，學會同理溝通！

3.身體虛弱、亮紅燈時，依然能安心補充

當長輩身體比較虛弱、防護力拉警報時，補充大量活菌反而容易對敏感的消化道造成負擔。熱去活乳酸菌溫和、穩定度極高，可以非常放心的食用，不造成身體負擔。

四招挑選最適合長輩的益生菌!黃金複方是關鍵

1.熱去活乳酸菌：穩定度高不受環境限制，補進去的都能確實發揮作用。

2.雙重防護：挑選添加添加維生素C的複方(例如：接骨木莓、卡姆果萃取物)，具抗氧化作用，能加乘防護效果。

3.活力與代謝因子：搭配小分子薑黃，能促進新陳代謝、調節生理機能，天天好體力。

4.一定要有益生元(養好菌的食物)：檢查成分中是否有半乳糖糖等優質益生元，這能為好菌提供充足養分，讓好菌定殖效果更持久。



真的很謝謝這位捐款人，謝謝您透過冰冷螢幕看見了育田在社會角落裡默默付出的溫度。在制度之外，有太多在貧窮線邊緣掙扎的家庭，因為沒有符合法規身分而求助無門，這正是育田堅守守護的缺口。這筆沉甸甸的善款，不僅是及時雨，更是對所有第一線夥伴最莫大的肯定。

這通電話，帶給我們無比的振奮。政府的社會救助法往往有其侷限，而育田一直以來努力的，就是去接住那些，過得很辛苦的邊緣戶。謝謝這位捐款人看見了我們的努力，這筆善款對我們而言，是信任，更是一份沉甸甸的責任。

育田會帶著這份科技帶來的善緣，繼續走入社會的暗角，精準、踏實地將這份溫暖，送到每一個需要的家庭手中。謝謝您！

身心營養時光@37cafe

從一餐開始，陪你走過照顧日常

7/30—育田×輔大：

吃不下、吞嚥難？特調冰涼來解題！

透過專業精油引導與簡單按摩，教您溫柔釋放長期

照顧的沉重壓力，在芬香中找到內在平衡，給疲憊

的身心一個深呼吸的機會。

企業公益日展售

預約企業公益日！歡迎 ESG 與福委會洽

談，與育田共創溫暖的職場公益文化。

7/16—鴻海土城

7/23—鴻海竹科

8/5—揚明光學股份有限公司

照顧路上的溫柔收容：

當我們學會把夜晚與自己，還給自己

社責處/晏平

在疾病這場沒有中場休息的長期戰役裡，我們往往習慣將目光聚焦在病患身上，卻常遺忘了身旁那個傾盡全力、大腦持續處於戰鬥狀態的「照顧者」。看著心愛的人受苦卻幫不上忙的無力感，以及日夜累積的隱形壓力，常讓陪伴者的焦慮與內耗，並不亞於罹病本身。

育田基金會深耕支持家庭照顧者，在累積了三年的公益巡迴經驗中，我們深刻看見了陪伴者的疲憊與渴望。照護路上，除了實務上的溝通技巧，照顧者更需要一個能卸下責任、好好喘息的安全空間。

為此，在115年度的公益巡迴講座中，育田帶著更綿密的關心好評加碼。下半年除了原有的同理心溝通實務，更重磅推出兩堂兼具嗅覺與視覺的全新身心療癒體驗，期盼為高壓的照護生活築起一座短暫卻溫暖的避風港。

從理解到安頓：下半年的療癒新提案

延續「當家人生病時，我該怎麼辦？」的核心關懷，今年的講座擴展為三大療癒主題。除了透過專業心理師帶領的同理心溝通模組，幫助參與者提升陪伴病人的敏感度外，更新增了「精油放鬆體驗」與「生命樹軟粉彩工作坊」。

在精油放鬆課程中，心理師引進正念呼吸與氣味定錨 (Odor Anchoring) 概念。透過香氣與正念的連結，引導照顧者在床前建立專屬的微習慣，告訴自己「我現在很安全，可以休息了」，嘗試將夜晚的平靜真正還給自己。而軟粉彩工作坊，則是透過容錯率高、直接以手指塗抹的色彩創作，以「生命樹」為意象進行自我投射。在層層疊疊的混色過程中，陪伴成員慢下腳步，看見自己承載現狀的樹幹，也重新找回那條深埋在照護責任下、屬於自己內在紮根與綻放的力量。

散播良善，歡迎各界共好合作

這份因良善而起、歷時三年揉捏而成的生命教育課程，目前已正式開放台北、新北與桃園地區的申請。不論是社區協會、NPO、學校據點 (針對特定經歷學生的精準小團體)，或是尋求員工協助方案 (EAP) 以照顧同仁身心健康的企業夥伴，育田都竭誠歡迎您的共好合作。

邀請您將這個活動訊息分享出去，或為您的單位注入這份有溫度的陪伴力量，讓深刻的生命教育轉化為支持彼此的微光，在照護路上少一點遺憾，多一點溫柔。



照護路上，育田陪你喘息！

破壞與重建：在媒材隙縫中綻放的生命韌性

評審團-按姓氏筆劃排列，呂冠廷/ 藝術治療師，蕭宇珊 / 拼貼藝術家

藝術，是讀懂生命最溫柔的放大鏡。在本屆拼貼畫大賽的評選過程中，專業評審老師們不僅看見了精湛的構圖，更被畫面背後湧動的生命韌性深深震撼。評審團特別從各組中挑選出最具代表性的作品撰寫專屬評語，將那些在病痛與陪伴中淬鍊出的心靈印記，化作最深刻的文字肯定。

拼貼藝術最動人之處，在於媒材本身的「破壞與重建」，這恰好呼應了抗癌路上的心路歷程。在癌友組的作品中，我們看見創作者將抗癌的壓抑、痛苦與對生命的渴望，巧妙轉化為創作養分：有人將冰冷的藥袋、龜裂土壤與心電圖背景重構，在沉重中點綴童趣的拼豆花蕊；有人大膽運用藥物外包裝的金屬材質，拼貼成一隻穿戴「美麗盔甲」的折翼蝴蝶，並用剪碎的月曆紙重疊出日子的流逝；更有作者以柔軟堅韌的羊毛氈為素材，將淚水與恐懼的流動凝結成美麗的極光，雪地上的新芽則預示著苦難後的新生。這些作品

無一不在訴說著：「生命不求完美，但求完整」，即便受傷依然能展現生命最完整的樣子。而身旁組的陪伴者們，則透過畫筆與布料勾勒出深沉的掙扎與盼望。有的作品以金黃色翅膀的蝴蝶與蘭，隱喻陪伴家人面對未知考驗時，用信念在一旁默默守護的堅定；有的作品刻劃母親掛著笑容、踩著堅定步伐，陪女兒一同走進密林幽谷，成為孩子在黑暗中最溫暖的指引與後盾；也有作品透過鮮豔的色彩和誇張的表情對比，展現出樂觀幽默、絕不服輸的心理韌性。

每一幅作品，都是一段獨一無二且綻放著光芒的生命敘事。育田基金會由衷感謝評審老師們在百忙之中熱情應邀，您用極具心理深度的專業視角，細細讀懂每一位創作者埋藏在畫面裡的用心與真情，並親筆寫下溫暖的字句。謝謝老師用溫柔的肯定，為這些勇敢的生命藝術家們點亮了最璀璨的藝術星光。

收入

捐贈收入
1,283,175

利息收入
1,389,543

其他收入
2,000

經費收入合計
2,674,718

支出

業務支出-癌友協助
2,448,801

會務支出
346,540

經費支出合計
2,795,341

本期餘絀
-120,623

115年 第2季 補助概況
弱勢癌友家庭扶助計畫

營養品提供

協助177名脆弱癌友/家庭，
共發放30,744罐營養品
*感謝快樂田生技及善心人士贊助

經濟扶助

協助137名脆弱癌友/家庭，
共發放1,335,000元急難救助金

創刊日期 2015年07月

發行日期 2026年07月

本刊免費寄贈，歡迎索取，
非經同意請勿轉載刊物內容

發行所 財團法人育田社會福利慈善基金會

發行人 杜秀姬

總編輯 林晏平

編輯團隊

董事長 杜秀姬

董 事 杜秀姬、王月娥、江婕鈴、吳玲瑋、
林鼎凱、姜宸如、陳思涵、陳偉羣、羅怡芸
(依姓名筆畫順序排列)

總 會 社會資源處:林晏平

秘書處:羅衣萍

社工具:余秉德

地址:333-006 桃園市龜山區

文東五街37巷37號2樓

電話:03-328-5188

傳真:03-328-7258

e-mail:

account@mercyland.org.tw

東區辦事處 主任:周居禮

地址:970-013 花蓮縣花蓮市

自由街150號三樓之5

電話:03-863-0007

「掃我」扶助辦法，活動訊息，線上捐款！



「公開微信」